

Ресторан «Пегас»

Горячие мясные блюда

Hot meat dishes

	Выход/гр.	Цена/руб.
Бефстроганов с пюре (говяжья вырезка, грибы, сливки, лук, соус Деми-Глас) Beef stroganoff with mashed potatoes (beef tenderloin, mushrooms, cream, onions, Demi-glace sauce) (ж/45.4, б/24.9, у/26.8)	165/150 ккал 615.9	560
Фахитос в лаваше (говяжья вырезка, куриная грудка, перец болгарский, баклажаны, помидоры, лук, чеснок, кинза, соус табаско) Fajitas in a pita (beef sirloin, chicken breast, bell peppers, eggplant, tomatoes, onions, garlic, cilantro) (ж/9.3, б/6.3, у/12.0)	400/100 ккал 298.8	660
Курица с грибами в сливочном соусе (куриная грудка, грибы, сливки, лук) Chicken with mushrooms in cream sauce (chicken breast, mushrooms, cream, onion) (ж/32.7, б/43.6, у/5.3)	285 ккал 489.8	420
Филе индейки с облепиховым соусом (филе индейки, сухари панировочные, грибы белые, руккола, картофельное пюре, соус облепиховый, сливочный соус) Turkey fillet with sea buckthorn sauce (turkey fillet, bread crumbs, white mushrooms, arugula, mashed potatoes, gravy buckthorn, cream sauce) (ж/37.5, б/58.8, у/40.1)	210/130/100 ккал 733.6	690
Язык в сливочном соусе (говяжий язык, сливки, шампиньоны, помидоры) Language in a creamy sauce (beef tongue, cream, mushrooms, tomatoes) (ж/56.7, б/24.7, у/7.3)	300 ккал 638.6	590
Манты (говядина, свинина, масло сливочное, зелень) Manty (beef, pork, butter, fresh herbs) (ж/9.3, б/6.3, у/12.0)	230 ккал 157.0	350
Пельмени (свинина, масло сливочное, зелень) Pelmeni (pork, butter, fresh herbs) (ж/25.2, б/2.0, у/2.0)	230 ккал 244.7	350

Утверждаю:
Ген. Директор:

Дата:

Ресторан «Пегас»

Горячие рыбные блюда Hot fish dishes

	Выход/гр.	Цена/руб.
Нельма на подушке из овощей (нельма, морковь, перец болгарский, шампиньоны, масло сливочное, черри, руккола) White salmon on vegetable cushion (white salmon, carrots, bell peppers, mushrooms, butter, cherry tomatoes, arugula) (ж/41, б/32.5, у/15/6)	180/120 ккал 564.8	820
Семга в цитрусовом соусе (семга, цитрусовый соус, рис, перец болгарский, лук) Salmon in citrus saffron sauce (salmon, citrus sauce, rice, bell peppers, onions) (ж/44.7, б/38.9, у/67)	350 ккал 830.7	910
Форель запеченная в фольге (форель, вино, помидоры, укроп) Trout baked in foil (trout, wine, tomatoes, dill) (ж/24.4, б/27.6, у/9.5)	за 100 гр. весовая	270

Утверждаю:
Ген. Директор:

Дата: